Des vacances à la mer inter-établissements

MIREILLE animatrice
Fondation de Plouescat
09-05-2016
Plouescat (29)

Le choix du lieu de vacances fait partie des points de réussite décisifs de l'organisation d'un séjour avec les résidents notamment par rapport aux équipements disponibles et à l'accessibilité.

OBJECTIFS ANIMATION

-S'inscrire dans un projet à moyen terme. - Sortir du cadre de l'établissement. - Faire de nouvelles connaissances. - Etre dégagé des contraintes liées à l'établissement.

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

-Inscrire le projet dans le projet global d'établissement. - Répondre aux envies et besoins de chacun. -Favoriser l'activité culturelle des résidents par les visites programmées. - Prendre en compte le rythme de chacun. Favoriser le lien inter-établissement. -Permettre l'implication des familles.

PRATIQUE

Définir un lieu de séjour adapté. Définir l'équipe d'accompagnateurs. Planifier des réunions d'organisation. Informer les familles. Planifier les activités du séjours. Organiser une visite du centre de vacances en amont du séjour. Définir les trousseaux des résidents et le matériel nécessaire. Immortaliser les vacances par des photos et des vidéos à partager avec les familles au retour.

PARTIR À PLUSIEURS, UNE ÉVIDENCE

A l'établissement de Plouescat où je travaille, **nous organisons depuis longtemps de nombreuses animations en partenariat avec deux autres établissements du secteur**, le Centre Saint-Vincent de Landivisiau et l'Ehpad Saint-Michel de Plougourvest afin que les résidents de ces différentes structures se rencontrent. Une de mes collègues partait déjà régulièrement en vacances avec ses résidents. **L'idée d'organiser un séjour inter-établissements est donc née**. Après consultation des destinations préférées des résidents, c'est le bord de mer qui, pour eux, symbolisait le mieux les vacances.

Pour trouver un lieu adapté en bord de mer nous avons fait nos recherches par internet **en ciblant les centres de vacances**. **Notre choix s'est porté sur le centre de vacances de Moulin mer** à Logonna-Daoulas situé **à 1h de route de nos résidences**. Il disposait des équipements nécessaires pour accueillir des personnes âgées à savoir l'**accessibilité**, des **chambres avec lits médicalisés**, des **salles de bain spacieuses** adaptées aux personnes handicapées et enfin un **espace sécurisé pour la nuit**.

4 MOIS D'ORGANISATION

Après avoir décidé d'**emmener 6 résidents par établissements encadrés par 3 animatrices et 3 aides soignantes ou AMP** (soit 18 résidents et 6 accompagnateurs), nous avons commencé à lancer le projet. **Une affiche informant les résidents** de ce futur séjour de 5 jours (du lundi au vendredi) a été apposée dans chaque établissement **afin de recueillir les inscriptions** des volontaires. **Deux réunions avec l'équipe d'encadrement** ont été planifiées pour préparer et organiser le séjour ainsi qu'**une réunion**

avec les familles pour présenter le projet et répondre à leurs questions. Enfin, deux autres **temps de travail entre animatrices ont été nécessaires pour coordonner l'ensemble**. Une fois le groupe de vacanciers créé, nous avons mis au point une **visite préalable**. Le lieu de vacances n'étant pas loin, nous avons pu partir découvrir le centre en amont avec le groupe. **Un bon moyen pour les résidents d'être rassurés et de découvrir toutes les personnes du groupe.**
Les **listes** des **fournitures et matériels indispensables ont été dressées** avec les autres animatrices en pensant aux habitudes de chaque résident notamment pour les trousseaux individuels. **Chaque dossier médical a été photocopié** pour être emporté et les infirmières de chaque établissement se sont chargées de préparer les semainiers. Pour les personnes aux besoins spécifiques, nous avons fait appel sur place à une infirmière libérale. Sauf avis médical contraire, nous avons volontairement ouvert ce séjour à tous les résidents, dépendants et moins dépendants.

5 JOURS DE DÉTENTE

Le jour J, le minibus de chaque résidence attendait les futurs vacanciers. Le premier après-midi a été consacré à l'installation et la découverte des lieux. Les chambres peuvent accueillir trois personnes. **Deux résidents et un accompagnateur se sont répartis dans les chambres par affinités**.
Nous avons eu la chance de pouvoir bénéficier d'une **grande salle et d'une terrasse attenante** (les pieds dans l'eau) **pour déjeuner dehors ou faire nos activités**. La semaine s'est écoulée **au rythme de chacun** dans le respect des envies de chaque résident. Les aînés se levaient le matin quand ils voulaient, même principe de **liberté pour le choix de la sieste et l'heure du coucher**. Nous avons programmé **différentes activités** (visites, sortie en mer dans un bateau aménagé, atelier cuisine, jeux, art-thérapie avec un intervenant, soirée à thème...) mais **sans obligation d'y participer**. Si une ou deux personnes ne souhaitaient pas participer, un des accompagnateurs restait avec elles pour faire autre chose ou tout simplement flâner et se laisser aller. Le centre de vacances mettant à disposition du personnel de cuisine, **nous étions dégagés des obligations ménagères.**

Respecter le rythme et les envies de chacun fait partie des vacances.

Musique, peinture, sorties, un programme d'activités est proposé aux résidents qui sont alors libres de participer. Ici un atelier musique mené par l'arthérapeuthe Lionel Botte.

DES RELATIONS RICHES ET PÉRENNES

Une semaine détente et loisirs où chacun a pu **déconnecter de ses habitudes**, des contraintes de l'établissement tout **en partageant de bons moments avec de nouvelles personnes**. Le vendredi

midi, **nous avons clôturé les vacances par un repas au restaurant avant de rentrer** chacun dans notre résidence. On avait tous le cœur un peu gros de revenir tant les échanges ont été riches. **Les résidents, malgré la fatigue due au changement, ont passé plusieurs semaines à reparler de ces vacances,** ce qui a également permis aux familles de constater que la vie ne s'arrête pas avec l'entrée en Ehpad.
Partir à plusieurs établissements nous permet **de gérer plus facilement le nombre d'accompagnateurs** et ainsi de pouvoir faire plusieurs groupes en fonction des envies des résidents. **Du côté des aînés, faire de nouvelles connaissances** en dehors de l'établissement est important.
Entre collègues d'une même structure, le fait de partager plusieurs jours aux côtés des résidents nous a permis de mieux se connaître, **même issus de services différents et nos relations au retour s'en sont trouvées changées.**
Au retour **les liens tissés entre les résidents et les accompagnateurs restent intactes**, d'ailleurs les aides-soignantes ont constaté que **les soins étaient plus simples avec les résidents qu'elles avaient eu l'occasion de côtoyer durant le séjour**. Quant à nous, nous sommes devenues à leurs yeux, les référentes vacances !
Quelques semaines après le retour, **nous avons invité les familles à découvrir le diaporama réalisé à partir des photos prises durant le séjour** afin de prolonger encore un peu ces moments passés.

Les sorties en lien avec les attentes des aînés comme ici dans une école d'autrefois sont également gages d'un séjour réussi.

CÔTÉ PRATIQUE

MATÉRIELS : minibus - appareil photo - camescope - téléphone portable - changes et nécessaires de toilette - matériel pédagogique - pharmacie - dossier médical et semainier de chaque résident - fiche d'habitudes de chaque résident - contact médecin sur place - prévoir quelques gâteaux, fruits et boissons pour collation - cafetière et café - le trousseau de chaque résident - adresse de chaque personne à qui les résidents ont décidé d'envoyer une carte postale.

COÛT : le coût du séjour par résident était de 210€ (+argent de poche 10 à 20 €). Chaque participant s'est acquitté de cette somme. Pour les personnes en difficultés financières, le budget animation a compensé.

RÉMUNÉRATION DU PERSONNEL : pour compenser le travail non-stop fournit pendant les 5 jours du séjour, les animatrices récupèrent deux jours.

INFOS

Centre de vacances de Moulin mer
Route du centre nautique
29460 Logonna-Daoulas
Tél. : 02 98 20 75 00
Site : www.moulin-mer.fr

Retrouvez nos lieux de vacances recommandés par les animateurs dans notre rubrique vacances dans le menu Autres ressources

Fichiers associés : Un fichier PDF de 3 pages contenant des fiches d'organisation données par Mireille.
Le calendrier de l'organisation de son séjour - la fiche trousseau par résident - la fiche habitude de vie des résidents.